



Association de course à pied et marche de loisir

LES SEMELLES USÉES de ROGNAC

BULLETIN D'ADHÉSION 2024/2025

Marche

Course



Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Fixe : Mobile :

Email : Taille Tee-shirt : S M L XL XXL
(entourer la taille choisie)

Licence FSGT : Oui Non (Demande particulière à faire en décembre.
Si oui, le certificat médical doit être établi à partir du 1^{er} décembre)

Pièces jointes :

Montant de la cotisation N° chèque :

Certificat Médical Signature :

Découper suivant les pointillés et conserver la partie ci-dessous

LES SEMELLES USÉES de ROGNAC



Contacts :

Président : GONZALEZ Francis 06 76 37 07 84

Marche : BOLOMEY Edgar 06 84 65 31 56

Course : NOUVEL Bernard 06 74 50 65 29

Site : <http://lessemellesuseesderognac.fr/>

Vous pouvez aussi nous suivre sur Facebook

Horaires et points de rendez-vous :

Marche : [Voir Calendrier Prévisionnel des Sorties](#)

Course Pas d'horaire fixe pour cette année

Détail des pièces à joindre :

- Le montant de la cotisation est fixé à **35 €** (chèque à l'ordre de "Les Semelles Usées Rognac").
- Le certificat médical doit **obligatoirement** comporter une des mentions suivantes :
 - o pour la course : "**aucune contre-indication** à la pratique de la **course à pied en compétition**",
 - o pour la marche : "**aucune contre-indication** à la pratique de la **marche en randonnée**".

Assurance :

Cette adhésion est une adhésion simple à l'association et ne comprend pas l'assurance individuelle habituellement liée aux licences sportives. Il incombe aux adhérents qui le souhaitent de s'assurer personnellement, soit en prenant une licence FSGT proposée par le Club (en fin d'année), soit auprès de la compagnie d'assurance de leur choix, soit en prenant à titre personnel une licence de type "Pass'running".