

Hello hello ! En cette période compliquée il était important pour moi de vous faire passer un petit mot et cela m'a donnée une idée. Tout d'abord j'espère que tout va bien pour vous, voilà déjà 6 jours que nous sommes en confinement, pas seulement pour notre santé mais aussi celle des autres, car plus nous respecterons les règles et plus nous pourrons sortir et retourner à notre petite vie. C'est une situation inhabituelle, et l'on peut vite s'ennuyer. C'est pour cela que j'ai trouvé quelques idées pour occuper mon temps, et cela peut à votre tour vous divertir.

Pourquoi pas pour commencer la couture ? Le tricot ? Il est encore temps de se faire une petite robe pour le printemps ! Ou s'occuper de son animal de compagnie, le chouchouter, jouer avec lui (bon le mien n'était pas très content de faire la photo, ahaha)



J'ai commencé à apprendre le piano et je peux vous dire que ça occupe !
Et bien sur ! Faire du sport ! Vous avez un jardin ou pas: faites quelques exercices de sport, de yoga, ou alors faites un petit tour du quartier en marchant, courant, vélo sans oublier votre papier





J'adooore regarder mes photos quand j'ai du temps libre, et en ce moment c'est le moment parfait ! Que des bons souvenirs!

Et si vous avez un jardin, jardinez ! Vous avez vu le beau temps qu'il fait en ce moment, un vrai bonheur.



Allez tous en cuisine pour tester de nouvelles recettes, car il va falloir varier les repas, il n'y a plus de pâtes dans les supermarchés...

Mais bien sur l'activité à laquelle nous pensons en premier: regarder la TV, film, series, documentaires... profitons en, canal plus est gratuit !! Ahahh





Faire des activités manuelles, lire de nouveaux livres, apprendre une nouvelle langue... voici des activités plus calme après des journées bien remplies !



Il est temps de ressortir les jeux de sociétés de notre placard, et jouer en famille.

Ahhh laver la voiture... je déteste faire ça... mais bon, on a le temps, donc autant la faire briller car le pollen est la....



Nous les filles on adore se chouchouter: masque, gommage, vernis... Il est grand temps de prendre soin de nous !

Alors moi j'ai toujours des tonnes et des tonnes de choses à trier, car vous savez : plus on a de place, plus on accumule. Il est temps de ranger, de jeter, de donner !

Il ne faut pas se laisser abattre, et il faut se faire plaisir en mangeant ce qui nous fait plaisir !!



Je n'oublie pas d'appeler mes proches, mes amis. Car j'ai la chance d'être entouré pendant cette période de confinement mais il est important de prendre des nouvelles des autres et de garder le lien. Grâce aux nouvelles technologie, je vois mes amis en video, j'appelle mes grands parents tous les jours.

AHHH le ménage de printemps ! Il ne pouvait pas mieux tomber le coronavirus !

Prenez grand soin de vous tous !

A bientôt,

Delphine